

Unicharm Dukung Peningkatan Standar Perawatan Lansia di Tengah Tantangan Era Penuaan Penduduk Indonesia Melalui Edukasi Caregiver

Jakarta, 30 Januari 2026 – Seiring meningkatnya jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia, tantangan dalam memastikan kualitas hidup lansia yang sehat, nyaman, dan bermartabat menjadi isu sosial yang semakin relevan. Menyikapi kondisi tersebut, PT Uni-Charm Indonesia Tbk (selanjutnya disebut Unicharm) mengadakan kegiatan *Unicharm Goes to Elderly Facility* dengan memberikan edukasi perawatan lansia kepada para *caregiver* di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3, Jakarta Selatan. Inisiatif ini sejalan dengan Inisiatif ini sejalan dengan corporate brand essence Unicharm, yaitu Love Your Possibilities, di mana semua orang dapat memaksimalkan potensinya di setiap waktu, dan saling mendukung satu sama lain dengan semangat altruisme. Kegiatan ini juga menegaskan peran sektor swasta dalam mendukung kesiapan masyarakat menghadapi perubahan struktur demografi nasional.



Menurut data Badan Pusat Statistik (BPS) 2025 tentang statistik penduduk lanjut usia (diatas 60 tahun), populasi di Indonesia sedang mengalami perubahan demografi. Hal ini ditandai dengan komposisi populasi yang hingga tahun 1970an didominasi oleh usia muda, pada tahun 2020 strukturnya menjadi lebih seimbang. Data BPS juga menyebutkan jumlah lansia di Indonesia pada tahun 2025 adalah 11,93% dari total populasi. Pada tahun 2050, penduduk lansia diproyeksikan akan mencapai 20,90% dari total penduduk.

Seiring bertambahnya usia, lansia kerap mengalami penurunan fungsi fisik dan kognitif yang berdampak pada keterbatasan aktivitas harian, termasuk dalam menjaga kebersihan diri dan buang air. Kondisi ini membuat peran *caregiver* atau pengasuh di panti sosial atau keluarga yang merawat di rumah menjadi penting. Kurangnya pemahaman mengenai perawatan yang tepat berpotensi memengaruhi kesehatan kulit, kenyamanan, serta martabat lansia dalam menjalani keseharian.



Menyadari hal tersebut, kali ini Unicharm memberikan edukasi komprehensif kepada para *caregiver* di panti sosial, dengan fokus pada peningkatan standar perawatan lansia melalui pemilihan dan penggunaan popok dewasa yang tepat. Hal ini diharapkan dapat menjadi penunjang dalam menjaga higienitas dan kesehatan para lansia di lingkungan panti agar para lansia dapat menjalani keseharian yang lebih mandiri, sehat, nyaman dan bahagia.

Ibu Rita Indah Yulistanti sebagai Ketua Sub Kelompok Pemberdayaan Peran serta Dunia Usaha dan Bina Undian dari Dinas Sosial provinsi DKI Jakarta menyampaikan apresiasinya terhadap inisiatif ini, "Kami sangat mengapresiasi kepedulian Unicharm terhadap peningkatan kompetensi para *caregiver* panti dalam menjaga standar kebersihan dan kesehatan para lansia. Mengingat pentingnya aspek sanitasi bagi kualitas hidup para lansia, edukasi ini diharapkan dapat memperkuat sinergi dalam menciptakan lingkungan panti yang lebih sehat dan higienis, sehingga para lansia dapat menjalani masa tuanya dengan penuh martabat dan kesejahteraan yang lebih baik", ungkapnya.

◆ Tips Memilih dan Memakaikan Popok Dewasa yang Tepat dari Unicharm

Dalam memilih popok dewasa, hendaknya memperhatikan "3 PAS " :

1. Tipe popok yang PAS : Pilih popok yang sesuai dengan kondisi tubuh lansia. Popok tipe celana direkomendasikan untuk lansia yang bisa berjalan, berdiri dan duduk

sendiri. Sedangkan tipe perekat sesuai untuk lansia yang sebagian besar waktunya dihabiskan dengan berbaring, dan sulit untuk berpindah dari ranjang.

2. Ukuran yang PAS : Perhatikan ukuran pinggang Anda saat memilih popok tipe cellana, dan ukuran pinggul Anda saat memilih popok tipe perekat.

Rerata Lingkar Pinggang Tipe Celana	M 60 – 85 cm	L 75 – 105 cm	XL 90 – 125 cm	XXL 100 – 140 cm
Rerata lingkar Pinggang Tipe Perekat	M 78 – 106 cm	L 90 – 131 cm	XL 104 – 145 cm	

3. PAS Nyaman Di Badan : Untuk mendapatkan kenyamanan seperti celana dalam, kami merekomendasikan "Lifree Tipis & Nyaman Pants," yang nyaman dipakai. Bagi yang khawatir bocor ketika beraktivitas di luar rumah dalam waktu lama, "Lifree Anti Bocor Pants" yang sangat menyerap akan memberi rasa aman. Bagi yang banyak menghabiskan waktu di tempat tidur, kami merekomendasikan "Lifree Anti Bocor Tape," yang mengurangi risiko masalah kulit (ruam dan luka baring/*decubitus*).

Pada saat memakaikan popok tipe perekat, pertama-tama gulingkan badan lansia ke samping untuk meletakkan popok dengan posisi tulang ekor tepat di bagian tengah, sambil menekuk tepian popok agar perekat tidak mengenai kulit. Setelah posisi badan kembali ke tengah, tarik dan rapatkan popok hingga tidak ada celah di pangkal paha, lalu letakkan ujung popok di tengah perut untuk merekatkan pita perekatnya. Sebagai langkah akhir, tempelkan pita perekat secara bersilangan guna menutup celah dan mencegah kebocoran secara optimal. Sementara itu untuk tipe celana, penggunaan dilakukan dengan mudah dan cepat menyerupai cara mengenakan celana dalam biasa.

◆ **Komitmen Jangka Panjang Unicharm**

Menutup rangkaian kegiatan tersebut, Presiden Direktur Unicharm, Yasutaka Nishioka menegaskan komitmen jangka panjang perusahaan dengan menyatakan, "Unicharm membawa misi untuk mewujudkan masyarakat simbiosis Indonesia yang sehat nyaman dan bahagia melalui produk penyerapan yang berkualitas. Kami di Unicharm bertekad untuk bertransformasi melampaui peran sebagai sekadar produsen produk sanitasi, menjadi *life time partner* yang setia menemani dan mendukung setiap fase kehidupan masyarakat—mulai dari bayi, orang tua, hingga hewan peliharaan tercinta.

Ia melanjutkan, "Langkah ini menjadi bukti nyata kontribusi sosial Unicharm yang menyentuh sisi kemanusiaan. Melalui inisiatif ini, Unicharm secara konsisten menyatukan langkah dengan agenda global dalam mewujudkan *Sustainable Development Goals* (SDGs), memastikan bahwa di masa depan tidak ada satu pun individu yang tertinggal dalam mendapatkan hak atas kehidupan yang bersih dan sehat."